

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ
SIMPOZION INTERJUDEȚEAN SĂ CRESC MARE ȘI VOINIC!

EDIȚIA A II-A, AN ȘCOLAR 2025-2026

(activitate inclusă în *Calendarul activităților științifice, metodice și culturale* - C.C.D.

Dâmbovița)

Locul desfășurării activității: Grădinița cu program prelungit „Alexandrina Simionescu Ghica”

Localitatea: Târgoviște

Data desfășurării activității: 1 aprilie 2026

Durata: 4 ore

Justificare:

Educația constituie un sistem complex și unitar, care prezintă mai multe dimensiuni corespunzătoare principalelor laturi ale personalității umane: educația intelectuală, educația estetică, educația civică, educația fizică, educația pentru sănătate etc.

Educația pentru sănătate trebuie să înceapă de la o vârstă timpurie a copilului- viitor elev, pentru că în această etapă se dobândesc obiceiuri care sunt importante pentru viață.

Motivăm alegerea acestei teme specifice activității științifice din dorința de a aduce un plus de abilități profesionale cadrelor didactice, dar și un plus de cunoștințe copiilor referitoare la educația pentru sănătate printr-o alimentație corectă, prin respectarea regulilor de igienă personală și de grup pentru a forma o conduită corectă și responsabilă față de sănătatea noastră și a celor din jur.

Deprinderile elementare de igienă trebuie imprimare de timpuriu pentru a deveni elemente ale modului de viață cotidian. Lipsa igienei sau o igienă precară conduce spre boli grave care afectează mai ales copiii. Totuși, acestea se pot preveni dacă, încă din primii ani de viață, se respectă o alimentație corectă și reguli de igienă personală și de grup.

Prin urmare este important ca antepreșcolarii/ preșcolarii să fie ajutați și de cadrele didactice să înțeleagă cum trebuie să-și îngrijească corpul, precum și factorii care contribuie la asigurarea sănătății noastre.

Scopul activității: îmbunătățirea competențelor profesionale ale cadrelor didactice prin intermediul unui schimb real de experiență, competențe ce vizează planificarea, proiectarea,

desfășurarea și evaluarea activităților specifice proiectelor educaționale cu privire la educația pentru sănătate, în învățământul antepreșcolar și preșcolar.

Obiective specifice:

- Diseminarea exemplelor de bune practici în activitatea didactică cu privire implementarea proiectelor educaționale ce vizează educația pentru sănătate, în învățământul antepreșcolar și preșcolar;
- Realizarea unor articole/ lucrări științifice din care să reiasă că antepreșcolarii/ preșcolarii cunosc și aplică în viața de zi cu zi diverse modalități de menținere și îmbunătățire a stării de sănătate și au o atitudine pozitivă și responsabilă față de propria sănătate și a celor din jur.
- Elaborarea unui ghid metodic având ca temă educația pentru sănătate a preșcolarilor, la care să participe cel puțin 30 cadre didactice din învățământul antepreșcolar și preșcolar.

Activitatea științifică se va desfășura astfel:

1. **Proiecte școlare de parteneriat educațional-** *domeniul DEZVOLTAREA FIZICĂ, A SĂNĂTĂȚII ȘI IGIENEI PERSONALE* (lucrările vor evidenția rezultatele obținute de cadrele didactice prin derularea unor activități cu antepreșcolarii/ preșcolarii, în parteneriat cu instituții de profil, privind însușirea unor cunoștințe și formarea unor abilități referitoare la îngrijire și igienă personală, nutritive și alte practici de menținere a unui stil de viață sănătos, care să conducă pe termen lung la formarea competențelor-cheie. **Se admit maximum 2 autori**).

1 **Proiecte de opțional-** *domeniul DEZVOLTAREA FIZICĂ, A SĂNĂTĂȚII ȘI IGIENEI PERSONALE* (lucrările vor ilustra diverse aspecte de noutate privind etapele de elaborare, derulare și evaluare a unor activități de opțional, obținute de cadrele didactice cu antepreșcolarii/ preșcolarii, conform Calendarului avizat de I.Ș.J. Dâmbovița. **Se admit maximum 2 autori**).

2 **Proiecte tematice** (vor include cel puțin *domeniul DEZVOLTAREA FIZICĂ, A SĂNĂTĂȚII ȘI IGIENEI PERSONALE*) (lucrările vor reliefa un proiect tematic derulat de cadrele didactice cu antepreșcolarii/ preșcolarii, cu o durată de 1-5 săptămâni și vor detalia cel puțin o activitate din cadrul acestuia, care să illustreze cunoștințele și abilitățile specifice educației pentru sănătate. **Se admit maximum 2 autori**).

3 **Proiecte didactice-** *domeniul DEZVOLTAREA FIZICĂ, A SĂNĂTĂȚII ȘI IGIENEI PERSONALE* (lucrările vor disemina exemple de bune practici ale cadrelor didactice fie pentru activitatea integrată, fie pentru activitatea monodisciplinară și vor evidenția cunoștințele și

abilitățile dobândite de antepreșcolari/ preșcolari în cadrul activității respective. **Se admite un singur autor).**

Lucrările vor respecta obligatoriu structura recomandată de *Curriculumul pentru educație timpurie*, aprobat prin Ordinul ministrului Educației Naționale nr. 4.694/02.08.2019.

NOTĂ: Lucrarea va fi însoțită, OBLIGATORIU, de declarația de autenticitate (anexă la regulamentul) ce va fi încărcată în formularul de înscriere. Lucrarea transmisă fără declarație, nu se publică!

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE:

Activitatea științifică - simpozionul interjudețean se va desfășura fizic, simultan prin videoconferință prin Google Meet, cu grădinițele partenere conform agendei comune stabilite (1 aprilie 2026, interval oral 13.00-17.00). **Cadrele didactice din județul Dâmbovița vor participa doar fizic** la Grădinița cu program prelungit „*Alexandrina Simionescu Ghica*” Târgoviște, iar **cele din alte județe vor participa on line** (Google Meet).

⇒ **Modalități de prezentare a lucrărilor:**

➡ pentru **participare directă:** materiale prezentate cu ajutorul unei aplicații agreate- Power Point, Prezi, Canva, StoryJumper, BookCreator etc. (vor fi aduse în ziua simpozionului pe stick);

➡ pentru **participare indirectă:** materiale prezentate cu ajutorul unei aplicații agreate, prin utilizarea programului Google Meet (link-ul conectării va fi trimis în ziua simpozionului pe email de către echipa de proiect).

⇒ **Înscrierea și transmiterea materialelor participanților** (participare directă/ on-line) la activitatea simpozionului se vor realiza prin completarea [formularului on-line](#) de înscriere până la data de 27.03.2026.

⇒ **Pentru susținerea materialului este obligatorie prezența unuia dintre autori.**

⇒ **Durata de prezentare a materialului va fi de 5-7 minute.**

⇒ Cadrele didactice participante vor completa și transmite **acordul de parteneriat.**

⇒ **Evaluarea activității** se va realiza prin intermediul unui **chestionar de feed-back**, pe care participanții îl vor completa la finalul activității, dar și prin observare sistematică pe tot parcursul simpozionului.

⇒ **Condiții de tehnoredactare a lucrărilor pentru publicare** în *Ghidul metodic nr. 4/2026*
„Educație pentru sănătate în învățământul preșcolar- Să cresc mare și voinic!”:

- Redactarea lucrării se va face în format A4, font Times New Roman, dimensiune font – 12, spațiere la un rând și jumătate, cu margini egale de 20 mm, cu diacritice.
- Titlul lucrării va fi scris cu majuscule, centrat, la 2 rânduri față de marginea de sus, font Times New Roman, dimensiune font – 14, spațiere la un rând și jumătate, cu diacritice.
- Sub titlu se vor preciza: profesia, numele și prenumele autorului/ autorilor, instituția, localitatea, județul (pentru fiecare autor în parte).
- La sfârșit, obligatoriu, se va consemna bibliografia, după cum urmează: nume și prenume autor/autori, titlul lucrării, editura, orașul, anul, pagina.
- Mărimea lucrării este de 3-10 pagini.
- Lucrările vor cuprinde 20% fundamentare științifică, 70% parte practică și 10% concluzii.
- Autorii își asumă responsabilitatea privind originalitatea lucrării și respectarea dreptului de proprietate intelectuală și vor completa declarația de autenticitate!

Agenda activității

- ❖ 13⁰⁰-13³⁰ Sosirea și primirea invitațiilor/ participanților din județ; Conectarea on-line a participanților din alte județe;
- ❖ 13³⁰-14⁰⁰ Intervenții în plen ale organizatorilor activității și reprezentanților instituțiilor partenere;
- ❖ 14⁰⁰-15¹⁵ Prezentări, comunicări, intervenții;
- ❖ 15¹⁵-15³⁰ Pauză;
- ❖ 15³⁰-16⁴⁵ Prezentări, comunicări, intervenții;
- ❖ 16⁴⁵-17⁰⁰ Evaluarea activității științifice; Aplicarea chestionarelor de feed-back; Acordarea adeverințelor participanților.

Date de contact:

RUSU DIANA-MARIA	0762266990	dianarusu2010@yahoo.com
MORLOVEA ANGELA	0774497622	angi_boros@yahoo.com
STOICA GABRIELA FLORENTINA	0729284448	dinu_gabriela_florentina@yahoo.com

DECLARAȚIE DE AUTENTICITATE

NUMELE ȘI PRENUMELE:

.....

UNITATEA ȘCOLARĂ:

LOCALITATEA:

JUDEȚUL:

FUNCȚIA DIDACTICĂ:

.....

TITLUL LUCRĂRII:

.....

.....

.....

DECLAR PE PROPRIA RĂSPUNDERE CĂ LUCRAREA TRIMISĂ SPRE PUBLICARE ÎN ***GHIDUL METODIC NR. 4/2026 „EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREȘCOLAR- SĂ CRESC MARE ȘI VOINIC!”*** , AVÂND ISSN 2972-208X ISSN-L 2972-208X, A FOST ELABORATĂ PERSONAL ȘI ÎMI APARTINE ÎN ÎNTREGIME, IAR ÎN REALIZAREA EI A FOST UTILIZATĂ DOAR BIBLIOGRAFIA MENȚIONATĂ ÎN LUCRARE/PREZENTARE.

DATA

SEMNĂTURA